



Tollereren

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD SEPTEMBER 2023



foto: Louise

Cykelløbet PostNord Danmark Rundt passerede Tolleruphøj den 18. august i strålende sol og personale og beboere var klar med kameraerne.

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ
Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
formand
Gerhard Markurell
næstformand
Ole Jørgensen
kasserer
Bodil Egelund
sekretær
Inge Johansen
Asger Vestorp
Kjeld Olsen
Birger Svanholt
Tilforordnet
(Personalerepr.)

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercenter-tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemmeside:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

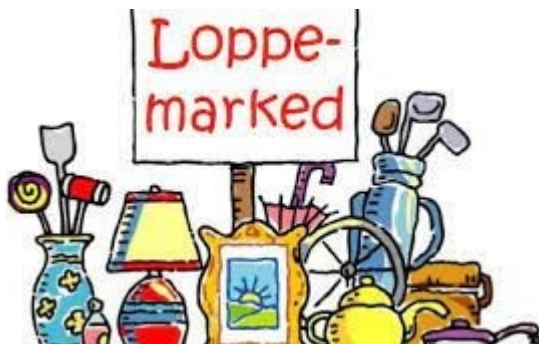
Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir., -fred kl. 8-12.

Markedsdag på Tolleruphøj

Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund



Lørdag d. 16. september 2023 kl. 10-14 åbner vi dørene for vores årlige markedsdag, her vil være boder med:

- lopper store som små
- bøger
- hobbyartikler
- kreative ting vi har lavet igennem året

Desuden salg af:

- kaffe/the og hjemmebagte æbleskiver
- øl/vand
- slush ice
- popcorn
- amerikansk lotteri

På dagen vil der kunne betales med kontanter samt mobilepay.

Alle indtægter fra markedsdagen går ubeskåret til dejlige oplevelser for beboerne på Tolleruphøj.

Vi håber på stort besøg af familier, venner, kollegaer, naboer, ja folk fra nær og fjern.

Vi håber på stor opbakning på vegne af beboerne, personalet samt frivillige.

Beboerne og aktivitetsplanen September 2023

Dag	da-to	sted/klokken	aktivitet
Mandag	4	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub
Tirsdag	5	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 16.00	Banko Kioskvognen kører
Onsdag	6	Kl. 10.30-12 i tv-stuen Kl. 15 i tv-stuen	Neglepleje Syng og lyt
Søndag	10	kl. 14 i tv-stuen kl. 18	Krea Kioskvognen kører
Tirsdag	12	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 13.13 i cafeen	Banko Musikcafe ved Birger
Onsdag	13	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Fredag	15		Der sættes op til Markedsdag i cafeen
Lørdag	16	Kl. 10-14 i cafeen	Markedsdag
Tirsdag	19	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 17.00	Banko Kioskvognen køreer
Onsdag	20	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Lørdag	23	Kl. 11.00 bustur	Frokost i Illonas have
Søndag	24	Kl. 14.00 i tv-stuen	Krea
Mandag	25	Kl. 14.00 i tv-stuen Kl. 16.00 Kl. 17.30 i tv-stuen	Neglepleje Kioskvognen kører Mad klub
Tirsdag	26	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko
Onsdag	27	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	28	Kl. 13.00 i tv-stuen	Gudstjeneste
Fredag	29	Kl. 14.30 i cafeen	Vaffelbaging

Beboernyt September 2023

Tillykke til:

Fredag	1. sept.	Kirsten Aase Hansen		Bolig 5
Lørdag	2. sept.	Elie Ryberg		Bolig 16
Tirsdag	12. sept.	Christian Andersen	85 år	Bolig 12
Mandag	25. sept.	Yrsa Kristine Jensen	90 år	Bolig 35

Farvel til:

Randi Nielsen				Bolig 9
---------------	--	--	--	---------

Månedens Stemning går på "pension".



foto ez

Vores faste skribent og redaktør af månedens STEMNING, **Merete Larsen** har efter 18 år besluttet at stoppe for at hellige sig andre opgaver.

Meretes stemninger har altid været positive og optimistiske, hvilket der fra tid til anden godt kan være behov for, sådan som det var tilfældet under Coronakrisen.

Der vil derfor være mange af vores læsere, som vil savne dem, men 18 år er lang tid, så vi forstår Meretes beslutning og takkede hende ved en lille reception.

Tolleruphøjs Spisevenner

Velkommen til fællesspisning i september.

Vi mødes mandag den 11. september kl. 12.30-15.00. Tilmelding den 4. september.

Tilmelding:

Mail: enmejnert@gmail.com

Mobil: 51 42 65 75.

Pris: 115 kr.

Vi glæder os til at se jer.

Jytte, Birgit og Eva



foto bz



Foto: Camilla S. Christiansen

Nyt træningstilbud for borgere med en demenssygdom

Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpe midler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

Find Fem Fejl

September 2023



foto: Louise

Fra PostNord Danmark Rundt

Der har indsnegget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Afleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:

Inger Andersen, bolig 25

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Menuplan for september 2023

For Tolleruphøjs beboere



Fredag	1	Kylling i karry, chili bønner og ris	Kirsebæris
Lørdag	2	Øllets dag – Ølbraiseret nakkesteg m. skysovs	Ølkage m appelsinsmør- creme
Søndag	3	Forloren hare, vildtsauce, kartofler, tytte-	Gul alliancegrød
Mandag	4	Pandekager m. svampe og linser, gule-	Legeret porresuppe
Tirsdag	5	Skinkestang m. salat	Æblekage
Onsdag	6	Rejer i tomatsauce og pasta	Citronfromage m fløde-
Torsdag	7	Tarteletter m. høns i asparges	Rødgrød m fløde
Fredag	8	Skinke m. flødekartofler og grønt	Gulerodskage m oste-
Lørdag	9	Hakkebøf m. løg, skysovs, rosti kartofler	Appelsinfromage
Søndag	10	Hjerter i flødesauce, kartoffelmos og rød-	Budding m saftsauce
Mandag	11	Torsk i fad m. kartofler	Brownies m. hindbær-
Tirsdag	12	Dahl m. ris og naanbrød	Aspargessuppe
Onsdag	13	Svensk pøseret og sauteret grønt	Pære m. cremesauce
Torsdag	14	Oste- og pølse anretning m. brød og kiks	Sveskegrød

Brugerrådets e-mail service

Læsere, som gerne vil modtage løbende orientering om Brugerrådets arrangementer, kan kontakte vores e-mail service, **Erik Zangenberg, e-mail: ecz@mail.dk**

Fredag	15	Boller i karry m. topping og salat	Islagkage
Lørdag	16	Krydret nakkesteg, skysovs, kartofler og selleri	Pærekegale m. creme-fraiche
Søndag	17	Gryderet m. gris, øl og bacon m. persillemos, surt	Kaffe is
Mandag	18	Fiskefrikadeller, remouladesovs og gulerødder	Blomkålssuppe
Tirsdag	19	Pizza m. salat	Pavlova m. frugt
Onsdag	20	Pariserbøf	Chokolademousse
Torsdag	21	Græsk farsbrød, paprikasovs, st. kartofler, salat	Stikkelsbærfromage
Fredag	22	Paneret karbonade, flødekartofler og ærter	Hybensuppe m. tvebakker
Lørdag	23	Bankekød, mos, gulerødder og drueagurk	Fløderand m. jordbær
Søndag	24	Kylling, aspargessovs, kart., broccoli og kompot	Pandekager m. syltetøj
Mandag	25	Stjernesked	Sveskekage m. flødeskum
Tirsdag	26	Kartoffelbønne frikadelle, flødestuvet spinat, kart.	Oksekødssuppe m boller
Onsdag	27	Medister, skysovs, st. rødbeder og kartofler	Æblegrød
Torsdag	28	Revelsben m. BBQ, bagekartofler, salat	Jordbæris
Fredag	29	Dampet laks, hollandaise, kartofler og grønt	Risengrød m. smør og kanel
Lørdag	30	Oksesteg, champignonsauce, kart. og gulerødder	Kartoffelporre suppe

Det sker i oktober:

Jens Jakobs Duo og Elvis Presley

Søndag den 15. oktober kl. 14.00 i Caféen



Preben og Jens Jakob Nissen kommer og underholder med Elvis Presleys fantastiske musik.

Igennem sang, musik og fortælling oplever publikum Elvis Presleys liv fra han som ung synger gospel i kirken, over hans gennembrud, til han til sidst bliver fundet død i sit hjem Graceland.

Vi kommer gennem rocknumre som "Blue Suede Shoes, ballader som "Are you lonesome tonight" og gospelnumre som Cryin´ in the chapel.

Vi glæder os til et par musikalske timer med det måske største musikalske fænomen igennem historien.

Fri entré for 60+ årige i Frederikssund Kommune. Kaffe, kage og andre forfriskninger kan købes i pausen. Vi har plads til 100, så tilmelding er nødvendig på e-mail: toller3600@gmail.com

Der er endnu få pladser tilbage!

Anne Dorte Michelsen

Søndag den 24. september kl. 14.00 i Caféen



Professionel popstjerne og sangskriver kendt gennem flere årtier både som solist og som en del af Tøsedrengene samt i satireshowet "Venter på Far".

Anne Dorte Michelsen er på scenen med Jon Grundtvig, klaver og Annika Askman, guitar og binder kendte og nye melodier sammen med fortællinger fra livet, der ligger og lå bag.

For 60+ årige i Frederikssund kommune. Entré 150 kr., som kan betales via MobilPay 4112 3945 eller ved kontant køb af billet i receptionen på Tolleruphøj onsdage og fredage kl. 10-12. Vi har plads til 100. Kaffe, kage og andre forfriskninger kan købes i pausen.

Brugerrådets sommerudflugt gik til Willumsens Museum

foto kk



Brugerrådet efter Årsmødet marts 2023. Fra venstre: Gerhard Markurell (næstformand), Birger Svanholt (tilforordnet), Kjeld Olsen, Inge Johansen, Asger Vestorp, Bodil Egelund (sekretær), Ole Jørgensen (kasserer), Erik Zangenberg (formand).

Brugerrådets traditionelle skovtur med vores frivillige hjælpere gik dette år til Willumsens Museum, som er lokalt, men kendt i ind- og udland.

Besøget var den 3. august og vi blev modtaget af vores guide, historiker og højskolelærer Vibeke Sandby. Vibeke er mag. art i kunsthistorie, har været ansat på Statens Museum for Kunst og også på Willumsens Museum med formidling som hovedopgave. I øjeblikket er hun freelance på museet for at kunne passe sin foredragsvirksomhed, særligt på Folkeuniversitetet.

Vi fik en meget lærerig gennemgang af mange af kunstværkerne (vi kunne ikke nå alle salene): Først Reliefsalen, hvor vi fik taget et billede af os selv foran Willumsens billede af livet i Paris' kajer, så salen med maleren og hans familie, salen med Himmelmgården og den med kæmpebilledet af de badende børn ved stranden for blot at nævne nogle.

foto ez



Vibeke Sandby

J.F. Willumsen er en kunstner man hele tiden kan finde nye vinkler til og nye værker dukker hele tiden op fra glemslen, både på Willumsens Museum og i andre sammenhænge. Så for Vibeke er det en ren fornøjelse at formidle om hans kunst.

Efter en dejlig guidning kunne vi indtage vores frokost i museets smukke kantine og sige tak for en dejlig dag.

PS:

Hvis det er længe siden du har besøgt museet, bør du gøre det snart, for det lukker 1 år fra uge 24 næste år med henblik på renovering.

Brugerrådets medlemmer

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434	Redaktør
Gerhard Markurell, næstformand	Tlf. 4132 7940	
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577	Økonomi
Bodil Egelund, sekretær	Tlf. 2361 3599	
Asger Vestorp	Tlf. 4030 7925	
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441	
Kjeld Olsen	Tlf. 4032 5457	
Birger Svanholt, tilforordnet	Tlf. 2147 0754	Personalerepr.

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

Styrketræning	Styrketræningslokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og caféen	Tirsdays kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 4731 2626
Slægtsforskning	Brugerrådets kontor	Torsdays kl. 15.00-17.00	Kjeld Olsen Tlf. 4032 5457
Tolldur	Husorkester	Onsdays kl. 15.00-17.30	Kirsten Klamer Tlf. 6134 3054
Hjemmesiden Tollereren	Erik Zangenberg/Bodil Egelund Erik Zangenberg/Lis Sahlertz		

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Det sker i Fredagsklubben på Lundeberggård i september:



08.09. kl. 13.00 Sara Grabow koncert

En meditativ stor oplevelse. Sara Grabow er sangerinde, musiker, komponist med egen kærlighed for akustik, rumfornemmelser.

Saras hovedværk "Enerum" indeholder fordybende, rolige og meditative sange, men samtidig maner hendes tekster og præsentationer om mennesker i forhold til det omkringliggende rum.

Sara er datter af Sebastian.



22.09. kl. 13.00 Lys i mørket - Susan Ørum og guitarist Tom Lindby.

Velkommen til Susan Ørums verden, hvor livserfaringen er moderne!

Samarbejdet med Tom Lindby har sat hendes Pippi Langstrømpe fortælleunivers ind i en charmerende musikalsk ramme.

Fra begejstrede anmeldelser fra store og små scener lyder anmeldelserne:

Med "Lys i mørket" tryllebandt Susan Ørum sammen med Tom Lindby os, som hun altid gør.

Fredagsklubben på Lundeberggård byder velkommen til eftermiddage med oplysning og underholdning. Billetpris 75 kr. inklusive kaffe og kage. Med spisning inden underholdningen samt kaffe og kage koster billetten 120 kr. Billet til arrangementerne købes hos Centervagten på Lundeberggård fra mandag efter sidste arrangement. Kan også betales med Mobil Pay 190011.
